



# Club Yerrois d'Arts Martiaux

Pour la journée internationale des Femmes  
Venez découvrir

## l'Aïkido

Sous l'égide de la  
Commission Nationale Féminine  
de la Fédération Française d'Aïkido et de Budo



Tenue conseillée : Jogging

**Cours gratuit de  
découverte de l'Aïkido**

**Co-animé par**

**Nadine Gigarel-Geoffroy**

**2<sup>ème</sup> Dan**

**& Roland Gilabel**

**6<sup>ème</sup> Dan**

CYAM - Dojo  
13 rue Lucien Manès  
91330 - Yerres

**Jeudi 8 mars 2018**

**20h00 / 21h30**



Fédération Française d'Aïkido et de Budo  
Groupe Historique Aïkido André Nocquet

