



Juillet - Août 2021

Edito :

Fin d'une saison chaotique, profitez de cet été pour vous changer les idées et vous ressourcer pour la rentrée.

Prenez soin de vous et de vos proches.

Cet Aïki-Bulletin annonce la fin de la série de lexiques qui nous a permis de traverser le désert d'évènements dû à la crise sanitaire.



Info Section :

Bon anniversaire à : Patrick Sechaud, Jean-François Wicker, Ganaël Jatteau, et Louis Petitdidier.



Les dates de reprise de la saison 2021/2022.

- Reprise des cours : Lundi 30 août.
- Forum des associations : Samedi 4 septembre.
- Portes ouvertes CYAM : Dimanche 5 septembre.

Dans le cadre de la promotion des clubs et de notre discipline et afin de faciliter la reprise, la FFAB nous propose des Journées Nationales - Portes Ouvertes de l'AïKIDO. C'est l'occasion pour vous d'inviter famille, amis, voisins ... à venir pratiquer avec nous.

Les dates pressenties sont le lundi 6 et jeudi 9 septembre aux horaires habituels de nos cours.

Plus de renseignements dans votre Aïki-Bulletin de septembre.

Au Cœur de l'Aïkido :

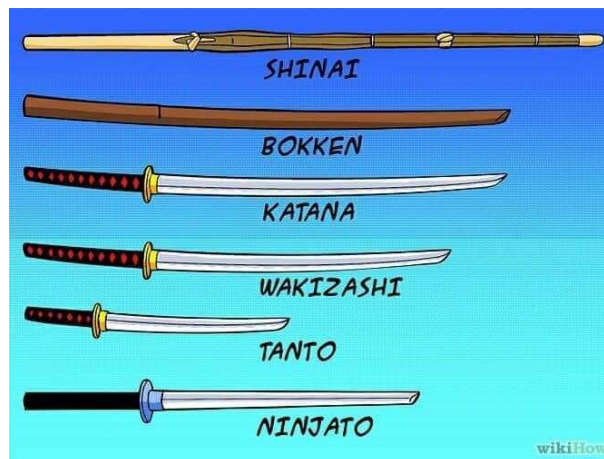
Lexique : Equipement du Budoka :

Bo :

Bâton long par opposition au Jo qui est plus court. Le Bo est la première arme traditionnelle étudiée en Kobudo.

Bokken :

Littéralement sabre de bois (ou Bokuto, nom généralement utilisé au Japon), le Bokken est un sabre japonais en bois reproduisant la taille et la forme du Katana. Il peut être utilisé avec ou sans garde (Tsuba). Il est employé dans l'Aïkido, le laïdo, le Jodo, le Kendo et le Kenjutsu. Utilisé à l'origine pour l'entraînement, il est aussi devenu une véritable arme de combat, reprenant la taille et la forme du Katana. Il peut être utilisé avec ou sans garde (Tsuba). Il est employé dans l'Aïkido, le laïdo, le Jodo, le Kendo et le Kenjutsu.



Utilisé à l'origine pour l'entraînement, il est aussi devenu une véritable arme de combat.

Hakama :

Le Hakama est un pantalon large plissé (sept plis, cinq devant et deux derrière), muni d'un dossier rigide (koshi ita). Il était traditionnellement porté par les nobles du Japon médiéval, et notamment les samourais. Il prit sa forme actuelle durant la période Edo.

laïto :

Un laïto est une arme d'entraînement japonaise, qui imite le Katana et permet l'étude du laïdo et du laïjutsu. Ces sabres non aiguisés sont forgés comme les Katanas permettant d'en avoir le même équilibre.

Jo :

Baton en bois d'une longueur de 1,28m. En Aïkido, cette arme traditionnelle est utilisée sous deux principales formes de travail : Jo Dori et Jo Nage Waza.



Keikogi:

Mot japonais signifiant littéralement « vêtement d'entraînement » ; il est composé de Keiko (la pratique, l'entraînement) et de Gi (vêtement). Il désigne la tenue utilisée pour l'entraînement aux Budo, que l'on appelle aussi à tort kimono.

Kimono :

Le kimono (de Kiru et Mono, littéralement « chose que l'on porte sur soi ») est le vêtement traditionnel japonais. Il est souvent confondu, à tort, avec les vêtements d'entraînement des arts martiaux (Keikogi).

Koshi-ita :

Dossier rigide à l'arrière du Hakama.

Obi :

Un Obi est une ceinture servant à fermer les vêtements traditionnels japonais, tels que les kimonos ou les vêtements d'entraînement pour les arts martiaux (Keikogi ou Dogi).

Tabi :

Les Tabi sont une forme traditionnelle de chaussettes japonaises. Elles montent soit jusqu'à la cheville, soit jusqu'à mi-mollet et séparent le gros orteil des autres orteils. Elles sont utilisées pour porter des Zori.

Tambo :

Le Tambo est un bâton court d'une longueur de 45 à 60 centimètres. La façon de le manier constitue un art martial à part entière, appelé Tambo-Jutsu. Cette arme est utilisée pour frapper, effectuer une clé, étrangler, bloquer ou projeter. Ce bâton court est utilisé pour l'étude de certains arts martiaux, comme l'Aïkido, le Ju-Jitsu. Cette arme peut être maniée seule ou par paire (un Tambo dans chaque main).

Tanto :

Le Tanto (Epée courte) est un poignard à lame courbe ne dépassant pas 30 cm. En Aïkido, considéré comme arme traditionnelle, il est utilisé pour apprendre à désarmer.

Tsuba :

Nom donné à la "garde" des armes japonaises comme le Katana, le Tanto. L'origine du mot Tsuba se trouve dans la contraction du terme Tsumeha qui peut à la fois signifier « retenir » mais aussi « glisser ». En effet, la garde du sabre protège la main du sabreur, mais évite aussi que sa main ne glisse sur la lame de son sabre.



Wakizashi :

Le Wakizashi est un sabre japonais courbe similaire au Katana mais en plus petit (lame de moins de 60 cm). Il est souvent porté avec un Katana, glissé dans la ceinture. Il se manie à une main uniquement.

Yari :

Le Yari est une lance japonaise à hampe et lame droite. Elle est l'arme de prédilection des samourais, notamment utilisée par les bataillons pour trancher les jarrets des chevaux et désarçonner leurs cavaliers.

Zori :

Sandales japonaises traditionnelles, Les Zori sont souvent portées avec des chaussettes séparant le pouce des autres orteils : les tabis.

