



Club Yerrois
d'Arts Martiaux

Le CYAM vous invite
à deux soirées

合
氣
道

AÏKIDO

Découverte

pour Enfant, Adulte et Sénior

lundi 6 et jeudi 9 septembre 2021

Enfant à partir de 8 ans :

18h45 / 19h45

Adulte à partir de 15 ans :

20h00 / 21h30

Séniors :

17h00 / 18h15



CLUB YERROIS D'ARTS MARTIAUX

Dojo J.J. Mengoni

13, rue Lucien Manès - 91330 YERRES

<http://cyamyerres.fr>



Aïkido

Tradition, Energie, Respect ...

- Accueil 1/4 heure avant le cours.
- Age minimum 8 ans.
- Tee-Shirt et pantalon de Jogging conseillés.
- Pas besoin de certificat médical.



GHAAN

Fédération Française d'Aïkido et de Budo

